



Checkliste: Reiseapotheke

Individueller Bedarf

- Regelmässig einzunehmende Medikamente
- Medikamente für Kinder
- Medikamente gegen Schlaflosigkeit / Ohrstöpsel
- Verhütungsmittel
- Stützstrümpfe
- Medikamentenpass
- Allergiepass

Sonnenschutz

- Sonnenschutz mit hohem Schutzfaktor
- Lippenchutz mit hohem Schutzfaktor
- Après-Soleil
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Produkt zur Verbeugung bei Sonnenallergie

Wundversorgung und Verletzung

- Schnellverband, elastische Binde
- Gazekompressen
- Heftpflaster
- Blasenpflaster
- Einweghandschuhe
- Händedesinfektion
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel zu Behandlung von Quetschungen, Prellungen und Verstauchungen
- Mittel bei Muskel- und Gelenksbeschwerden

Schmerzen, Erkältung und Augenprobleme

- Fieberthermometer
- Fiebersenkendes Schmerzmittel
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Hustenmittel
- Augentropfen gegen Reizungen und Entzündungen

Insektenstiche und Allergien

- Insektenschutzmittel
- Mittel zu Behandlung von Insektenstichen
- Medikamente gegen Allergien

Verdauungsprobleme und Übelkeit

- Medikament gegen Reisekrankheit und Übelkeit
- Medikament gegen Durchfall
- Medikament gegen Verstopfung
- Medikament gegen Magenbrennen

Diverses (abhängig von der Reisedestination)

- Mittel gegen Pilzkrankungen (Fuss-, Haut-, Vaginalpilz)
- Malariaprophylaxe oder Notfalltherapie
- Mittel zur Wasserdesinfektion

Ablaufdaten der Medikamente regelmässig kontrollieren.

Bei Unsicherheiten fragen Sie Ihre Apotheke Drogerie Kempten, Bahnhofstrasse 257, 8623 Wetzikon.
Tel. +41 44 930 02 80, Fax +41 44 930 03 10, e-Mail info@apotheke-kempten.ch